

RAPPORT DE PROJET: CYCLE DE CONFÉRENCES “FAMILLES FACE AUX ÉCRANS”



Uni-Mail, visuel de promotion du Cycle de conférences (photo: alveo.design)

Présentation du cycle de conférences

L'association Avenir Familles a organisé en 2025 un cycle de quatre conférences destinées aux familles vivant à Genève. La thématique transversale de ce cycle a porté sur l'utilisation des écrans et des réseaux sociaux à différents âges de la vie. Les quatre étapes du parcours de vie retenues ont été la petite enfance, l'enfance, l'adolescence et l'âge adulte au moment de la parentalité.

Ce cycle a rencontré un grand succès. Lors de la première conférence, environ 200 participant-es étaient présent-es, et certain-es personnes n'ont pas pu assister à la conférence en raison de l'atteinte de la capacité maximale de la salle. À l'approche de chacune des quatre conférences, Avenir Familles a reçu plusieurs demandes de personnes ne pouvant pas assister à la conférence mais souhaitant savoir si celle-ci serait filmée.

Ce document est un rapport de projet, il a été rédigé à l'issue de la dernière conférence du cycle.

Familles face aux écrans

Cycle annuel de 4 conférences
entrée libre
Unimail, Genève

Comprendre et accompagner à l'ère numérique

25 mars 2025
20h
Enfants et parents : pour un usage équilibré des écrans
Avec Serge Tisseron

6 mai 2025
20h
Adolescence, sexualité et partage d'images intimes
Avec Yara Berrense-Dias, Caroline Jacot-Descombes

7 octobre 2025
20h
Les écrans et leurs effets sur le développement du très jeune enfant
Avec Estelle Gilloz

11 novembre 2025
20h
Le smartphone des adolescent-es : regards sur leur pratique en ligne
Avec Marianna Colletti

avenir familles

Avec le soutien de

en partenariat avec la commission cantonale de la famille

Plus d'infos sur avenirfamilles.ch

Affiche générale du Cycle de conférences

Le cycle en bref

- **Première conférence - « Enfants et parents : pour un usage équilibré des écrans »**

Intervenant : Serge Tisseron

Date et lieu : 25 mars à Uni-Mail

Affluence estimée : environ 200 personnes

- **Deuxième conférence - « Adolescence, sexualité et partage d'images intimes »**

Intervenantes : Yara Barrense-Dias et Caroline Jacot-Descombes

Date et lieu : 6 mai à Uni-Mail

Affluence estimée : environ 120 personnes

- **Troisième conférence - « Les écrans et leurs effets sur le développement du très jeune enfant »**

Intervenante : Estelle Gillioz

Date et lieu : 7 octobre à Uni-Mail

Affluence estimée : environ 150 personnes

- **Quatrième conférence - « Le smartphone des adolescent.e.s : regards sur leur pratique en ligne »**

Intervenante : Marianna Colella

Date et lieu : 11 novembre à Uni-Mail

Affluence estimée : environ 150 personnes

Pourquoi un cycle de conférences sur l'utilisation des écrans ?

Depuis plus d'une décennie maintenant, l'usage des écrans et des réseaux sociaux s'est développé très rapidement dans la société, touchant désormais tous les âges, même les plus jeunes. La numérisation de la société est un phénomène global.

À la fois outil de communication, d'information, de réflexion et de divertissement utilisé par presque toutes et tous au quotidien, les écrans représentent un défi pour les parents. Il s'agit en effet d'une pratique largement individuelle et difficilement contrôlable qui peut comporter certains risques, tels que le harcèlement en ligne, utilisation abusive voir addictive, ou l'augmentation du stress.

S'agissant d'un phénomène relativement récent, le recul manque encore pour y apporter les bonnes réponses. Les jeunes parents ne peuvent pas se référer à leur propre éducation ou aux conseils des générations précédentes. Faut-il accompagner l'utilisation des écrans ou la bannir ?

En ce sens, le cycle de conférences avait comme objectif initial de répondre à une préoccupation majeure des familles, dont la bonne gestion repose principalement sur les parents.

Familles face aux écrans

7 octobre 2025

Les écrans et leurs effets sur le développement du très jeune enfant

Cycle annuel de 4 conférences entrée libre

Comprendre et accompagner à l'ère numérique

avenir familles

7 oct. 20h
Unimail, Genève

Avec **Estelle Gillioz**
Docteure en Psychologie du développement. Responsable du pôle Recherche et chargée de prévention au sein de la Fondation Action Innocence.

Dans un monde où les écrans sont omniprésents, il paraît essentiel de se demander quelles sont les pratiques numériques du tout-petit ainsi que les effets de cette exposition sur son développement. Lors de cette conférence, ces différents points seront abordés à la lumière des résultats d'une vaste étude menée à l'Université de Genève. Différents outils de prévention et de sensibilisation de la Fondation Action Innocence seront également présentés pour permettre aux parents et aux professionnels de la petite enfance d'aborder plus sereinement cette question.

action innocence

avenir familles

en partenariat avec la commission cantonale de la famille

Avec le soutien de

Plus d'infos sur avenirfamilles.ch

Exemple de flyer d'une conférence

Objectifs du cycle

S'agissant des objectifs recherchés à travers l'organisation du cycle de conférence, ceux-ci étaient les suivants :

- Informer les parents sur les usages numériques des jeunes et leurs impacts.
- Dé-stigmatiser les pratiques juvéniles et encourager le dialogue intergénérationnel.
- Aider les parents à poser un cadre pour une utilisation équilibrée des écrans.
- Prévenir les dérives et fournir des clés de compréhension adaptées aux enjeux numériques actuels.
- Faire connaître Avenir Familles.



Conférence de Yara Barrense-Dias et Caroline Jacot-Descombes (photo: alveo.design)

Bilan des conférences et des échanges

Les 4 premières conférences ont suscité l'intérêt des familles, qui se sont mobilisées en nombre. En effet, chaque soirée a rassemblé au moins 100 personnes. La première conférence de Serge Tisseron a même fait salle comble, montrant que l'utilisation des écrans par les plus jeunes est une préoccupation majeure des familles, qui cherchent activement des repères éducatifs.

Quelques soient les intervenant-es le message est resté le même : il faut encadrer l'utilisation des écrans par les enfants et les adolescent-es, ce qui ne signifie pas interdire purement et simplement leur utilisation.

Dans un monde de plus en plus numérisé, les écrans sont des outils qu'il faut savoir utiliser et qui ne sont pas néfastes en eux-mêmes. La problématique se situe plutôt au niveau du temps passé sur les écrans, qui se fait au détriment de l'apprentissage d'autres compétences, notamment sociales.

Concernant les enfants de moins de 3 ans, les besoins en termes de repos et de soins étant importants, les phases d'éveil devraient comporter des activités favorisant la découverte de l'environnement et des apprentissages physiques, ce qui n'est pas vraiment compatible avec l'utilisation des écrans.

Pour les enfants un peu plus âgés, la pratique des écrans induit une vive charge émotionnelle, qu'il s'agit d'évacuer à travers le mouvement ou la discussion avec les parents. L'enfant peut rester seul derrière un écran pour une durée limitée, mais il est important que le parent témoigne de l'intérêt pour ce qu'il regarde, afin de stimuler les compétences orales et sociales de l'enfant.

Bilan du projet pour Avenir Familles

Le bilan général du projet est très positif pour Avenir Familles. L'objectif d'information et de sensibilisation a été parfaitement rempli. L'ensemble des conférenciers a également tenu un message visant à dédramatiser le recours aux pratiques numériques, en recourant notamment à l'encadrement des pratiques par les parents, mais également à dé-stigmatiser l'usage des écrans par leurs enfants. Ce dernier point a permis de favoriser le dialogue intergénérationnel.

Concernant l'objectif qui était de faire connaître Avenir Familles du grand public, celui-ci est également une réussite. En effet chaque conférence a connu un succès certain. D'ordinaire, l'activité d'Avenir Familles est plutôt orientée vers les professionnel-les qui travaillent en lien avec la réalité des familles (thérapeutes au sens large, professionnel-les des services sociaux communaux et cantonaux,

chercheuses-chercheurs, etc.). Ce cycle de conférence a donc permis de faire développer la reconnaissance dont bénéficie Avenir Familles auprès d'un public plus large.

Une collaboration de grande qualité avec une agence spécialisée dans la communication associative, a permis de calibrer un plan de communication adapté aux objectifs du cycle. Il est intéressant de relever que pour chaque conférence, Avenir Familles a pu s'appuyer sur son public cible « habituel » (des professionnel-les des questions familiales), en tant que relais d'information.

Pour chaque conférence, du matériel de communication a été envoyé à des pédiatres, thérapeutes, médecins, logopédistes, maison de quartier, etc. afin de le faire diffuser plus largement. En fonction du thème de chaque conférence, la communication a été adaptée.



Conférence de Serge Tisseron (photo: alveo.design)

Pour thématiser l'utilisation des écrans par les très jeunes enfants, Avenir Familles a par exemple envoyé du matériel de communication à des pédiatres et logopédistes. Pour la conférence concernant plutôt l'usage des écrans par les adolescent-es, du matériel de communication a été envoyé à des maisons de quartier.

Enfin en ce qui concerne le développement de la présence d'Avenir Familles sur les réseaux sociaux, ce cycle a été l'occasion de créer un compte *Instagram* (de 0 à environ 300 abonnés sur l'année 2025 - soit à peu près la durée du cycle), et de faire progresser l'audience des pages *LinkedIn* (progression d'environ 120 abonnés en 2025), et de *Facebook* (progression d'environ 50 abonnés en 2025).